

# AKTIVERANDE FUNKTION

## Aktiv vardag

(Samtliga kommuner inom Sjuhärad – ej Alingsås)

### Bakgrund

Forskningen visar att fysiska och sociala aktiviteter främjar hälsan. Individer som, av någon anledning, inte förvärvsarbetar löper risk att minska sin fysiska aktivitet och förlora sina sociala kontakter.

### Samverkansparter

Sjuhärads samordningsförbund (Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, kommunen och VG-regionen)

### Mål

En bibehållen eller förbättrad hälsa och vardagsstruktur för att vara förberedd inför återgång till arbete eller studier.

### Målgrupp

Arbetslösa, sjukskrivna personer (18-64 år), boende inom Sjuhärads kommuner.

### Verksamhet

Projektet erbjuder fysiska och sociala gruppaktiviteter såsom stavgång, vattengymnastik, yoga samt hälsosamtal (2 aktiviteter per vecka). Aktiviteterna är kostnadsfria och förlagda till Mark, Bollebygd och Svenljunga.

### Finansiering

Aktiviteten finansieras genom medel från Sjuhärads samordningsförbund.

### Ingång till verksamheten

Handläggare från de ovan nämnda myndigheterna kan göra en anmälan via de tre aktivitetsansvariga för projekten.

### Kontakt

Aktivitetsansvarig Mark: Ing-Marie Andersson, 0320-21 76 56, [ing-marie.andersson@mark.se](mailto:ing-marie.andersson@mark.se)

Aktivitetsansvarig Bollebygd: Anders Wallin, 0702-708648, [anders.b.strom@vgregion.se](mailto:anders.b.strom@vgregion.se)

Aktivitetsansvarig Svenljunga: Lena Ahlqvist, 0325-185 49, [lena.ahlqvist@svenljunga.se](mailto:lena.ahlqvist@svenljunga.se)