

# KARTLÄGGNING, ARBETSLIVSINRIKTAD REHABILITERING

## Arbete för det goda livet

(Samtliga kommuner inom Sjuhärad – ej Alingsås)

### Bakgrund

I Västra Götaland bor idag ca 1,6 miljoner personer. Drygt 250 000 av dessa är personer med olika typer och grader av funktionsnedsättningar. Gruppen avseende personer med psykiska funktionsnedsättningar uppskattas till ca 9 000 personer. Dessa har betydligt sämre villkor än befolkningen i övrigt och därför är det angeläget med åtgärder som erbjuder stöd och ökad delaktighet i arbetslivet.

### Syfte

Projektet syftar till ökad delaktighet i arbetslivet för personer i arbetsför ålder med psykisk funktionsnedsättning. Projektet har kopplingar till Västra Götalandsregionens policy Det Goda Livet som innebär att organisationen satsar på ökat socialt ansvarstagande.

### Målgrupp

Personer i arbetsför ålder med psykisk funktionsnedsättning och psykisk ohälsa som är långtidssjukskrivna eller saknar arbete.

### Arbetsätt

Projektet erbjuder anpassat stöd till personer med psykisk funktionsnedsättning. Hälsokurser, fysiska aktiviteter, stresshantering, friluftsliv i skog och mark, estetiska aktiviteter, undervisning i kärnämnen på grundskole- och gymnasienivå, mental träning, vattenaktiviteter. Verksamheten bedrivs vid Fristads folkhögskola i Fristad (Hälsolinjen) och på Sjöbo torg i Borås (Sjöbo för ungdomars framtid).

### Kompetens

Lärare.

### Finansiering

Verksamheten finansieras via Billströmska folkhögskolan och med stöd från ESF.

### Ingång till verksamheten

Deltagare aktualiseras via kontaktpersonerna.

### Besöksadress

Fristads folkhögskola.

### Kontakt

Projektledare, Leila Pekkala, 033-23 68 01, [leila.pekkala@vgregion.se](mailto:leila.pekkala@vgregion.se)  
Kontaktperson för ungdomsgruppen i Sjöbo: Jaana Isokoski, 0735-25 19 39, [jaana@fristads.fhsk.se](mailto:jaana@fristads.fhsk.se)  
Klassansvarig lärare för Hälsolinjen, Ann Malmberg, 033-23 68 00, [ann.malmberg@fristads.fhsk.se](mailto:ann.malmberg@fristads.fhsk.se)

