

AKTIVERANDE FUNKTION

Gröna vägen

(Samtliga kommuner inom Sjuhärad – ej Alingsås)

Bakgrund

Den psykiska ohälsan i samhället är stor och steget från sjukskrivning till arbete är långt. Forskning visar att odling och natur har läkande effekt på bland annat utmattningsdepressioner och stressrelaterade sjukdomstillstånd.

Syfte

Att stärka och motivera individen för att ge bättre förutsättningar att på sikt orka med arbetslivet samt skapa verktyg för framtiden. Att utforma strategier och mål för varje individs personliga utveckling.

Samverkansparter: Borås stad och Sjuhärads samordningsförbund.

Målgrupp

Personer i förvärsaktiv ålder (18-65 år) som har stressrelaterade symtom såsom depression, ångest, utmattningssymptom, smärttillstånd, posttraumatisk stress och social isolering.

Arbetsätt

Grön rehabilitering i form av arbetsprövning/arbetsträning i den gröna miljön. Prövning av arbetsförmågan i odlingsmiljö med stöd och aktiviteter som stärker individen i såväl grupp som enskilt. Friskvården är en röd tråd. Aktiviteterna förläggs till stora delar på Rya åsar samt även till växthus Eken på Ramnalid.

Kompetens

Trädgårdskonsulenter (med bakgrund som hälsoutvecklare/naturhälsopedagog samt arbetsterapeut), arbetskonsulent.

Finansiering

Verksamheten finansieras av Borås stad med stöd från Sjuhärads samordningsförbund.

Ingång till verksamheten

Ansökan till verksamheten görs via en särskild blankett och skickas till Katrin Carlsson, Arbetsmarknadsenheten, Österlånggatan 40, 501 80 Borås.

Kontakt

Katrin Carlsson, arbetskonsulent, tel. 033- 35 85 39