

# Pre-Rehab i Sjuhärad

(Samtliga kommuner inom Sjuhärad)

## Bakgrund

Arbets sökande har ofta behov av personlig handledning och råd för att kartlägga utvecklingsområden och förbättra förutsättningar för att uppnå anställning. I Pre-Rehab samarbetar Folkuniversitetet med en rad aktörer för att stötta individen i detta viktiga arbete.

## Syfte

Projektet syftar till att ge deltagare mentala förutsättningar för att kunna delta i arbetslivsinriktad rehabilitering. Målsättningen är att deltagare efter att ha avslutad tid i projektet skall kunna gå direkt in i Rehabiliteringssamverkan mellan Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan eller i annan form av arbetslivsinriktad rehabilitering.

## Samverkansparter

Folkuniversitetet, Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen

## Målgrupp

- Är sjukskriven, beviljad aktivitetsersättning eller tidsbegränsad sjukersättning och har behov av arbetslivsinriktad rehabilitering.
- Arbetslös, inskriven på Arbetsförmedlingen och berättigad till aktivitetsstöd
- Aktuell för Arbetslivsintroduktion

## Arbetsätt

Vägledning och stöd under 16 veckor

Exempel på aktiviteter: skapande verksamhet, coaching, friskvård och hälsa, nya livsmönster, roller och personlighet, konflikthantering samt möjlighet till arbetsträning och praktik. Projektet är förlagt till två orter i Sjuhärad (Alingsås och Borås).

## Kompetens

Jobbcoacher som kunskapsbank, vägledare och rådgivare. Coacherna har bred och djup kunskap om olika branscher och yrkesroller samt om arbetsmarknadens behov och efterfrågan.

## Finansiering

Verksamheten finansieras med stöd från den Europeiska socialfonden.

## Ingång till verksamheten

Remittering via tjänstemän på Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen och Socialtjänsten som hänvisar individen till Folkuniversitetet för intervju och information om utbildning. Samtliga inskrivningar görs via Mia Pentonen.

## Kontakt

Mia Pentonen, 0737-07 64 53, [mia.pentonen@folkuniversitetet.se](mailto:mia.pentonen@folkuniversitetet.se), Södra Kyrkogatan 33, 503 44 Borås