

## Samordningsförbundet Göteborg Nordost

Samordningsförbundets intention är att ge människor i Nordöstra Göteborg möjlighet att utvecklas utifrån sina förutsättningar.

Vi arbetar med fokus på integration och hälsa, för att främja arbete och studier. Målgruppen är personer i arbetsför ålder som är i behov av samordnade rehabiliteringsinsatser.

Läs mer på [www.samverkanvg.se/gbgno](http://www.samverkanvg.se/gbgno)

Plastficka för  
kontaktkort

Dino är en verksamhet inom Samordningsförbundet Göteborg Nordost. Ett samarbete mellan



Försäkringskassan



Arbetsförmedlingen



Göteborgs  
Stad



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN

Göteborgs Stad Intraservice 170306-002-000 Foto: Tryck, Maj 2017



## Dino

*Aktivering och jobbcoachning  
för unga vuxna med psykisk ohälsa*

## Dino – för vem?

Dino är för dig som är mellan 18 och 29 år, bor i stadsdelarna Angered eller Östra Göteborg och på grund av psykisk ohälsa har svårigheter att själv komma igång med aktiviteter

### *Hur gör vi?*

I Dino utgår vi från dig, vad du är bra på och vad du vill göra för att komma igång.

## Varför?

### *För att du ska*

- Få individuellt anpassat stöd och hjälp att komma igång i en aktivitet som passar dig
- Komma vidare i din rehabilitering
- Stärka dina förmågor och möjligheter att komma vidare till arbete eller studier

## Så går det till

När du börjar i Dino gör vi gemensamt upp en planering som passar dina behov och önskemål.

Du kanske vill börja träna på gym? Eller funderar på studier? Eller vill du praktisera på en arbetsplats?

Du har tät kontakt med oss och får stöd och uppföljning i det du gör. Samverkan i Dino innebär att du kan få tillgång till insatser från flera olika myndigheter på samma ställe.

### *Intresserad?*

Du får kontakt med oss direkt eller via din handläggare eller behandlare som gör en intresseanmälan till vår samordnare.

Vi bokar därefter in ett möte tillsammans med dig och din handläggare.